

Hvad kan man IKKE tåle:

Mælkesukker (det samme som laktose)

Laktose

Mælkepulver (sød/let/skummet osv.)

Valle/vallepulver

Ostepulver

Mysepulver

"Laktosefri" produkter hvor laktosen er fjernet med **laktase**

Hvad kan man tåle:

Mælkeprotein

Mælkefedt

Mælkesyre

Smørfedt

Smørolie

Smøraroma

Kakaosmør

Osteløbe